

## תרגילים ללימוד פרטני – גיטרה

### אימון אצבעות יד שמאל –

<https://youtu.be/JCo2Vvtrdvw?t=39s>

במיתר 6 לוחצים עם האצבע הראשונה על שריג 5 ופורטים, אחריה עם האצבע השניה על שריג 6 מבלי להוריד את האצבע הראשונה. אחריה אצבע שלישית על שריג 7 ואצבע רביעית על שריג 8, שוב מבלי לשחרר את שאר האצבעות. ממשיכים למיתרים הבאים.

יש להקפיד על:

- לחיצה על המיתר עם קצה הכרית של האצבע
- הנחת האצבעות צמוד לשריגים
- קשת עגולה באצבעות (לא לתת להן "להישבר")
- מפרק היד ישר, כרית כף היד קרובה לצוואר הגיטרה
- לא להפעיל הרבה לחץ

### תרגול החלפת אקורדים –

<https://youtu.be/LXXFzXT-pQQ?t=47s>

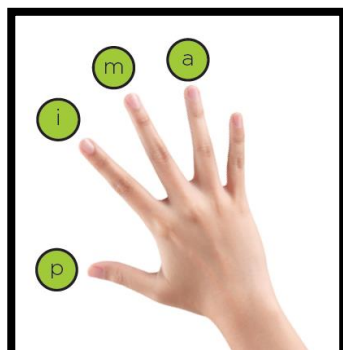
במשך דקה מחליפים כמה שיותר פעמים בין זוג אקורדים (ללא פריטה) –

- Am - ל Em העברת שלושת האצבעות בבלוק אחד, ולא אחת אחרי השניה
- Am - ל Dm מתיחת האצבע השלישית עד קצה השריג השלישי
- A - ל Dm אצבע ציר – האצבע השלישית נשארת על המיתר וגולשת משריג 2 ל-3.
- E - ל D אצבע ציר – האצבע הראשונה נשארת על המיתר וגולשת משריג 1 ל-2.
- Em - ל D ללא אצבע ציר

### תרגול ארפג'יו –

יד שמאל מחזיקה אקורד G, ביד ימין מניחים את האגודל (p) על מיתר 6, האצבע (i) על מיתר 3, האמה (m) על מיתר 2, והקמיצה (a) על מיתר 1.

פורטים באופן הבא (משמאל לימין):



- p a m i
- p i m a
- p i m a m i
- p i m i a i m i

יש להקפיד על:

- לגטו
- צליל יפה, לא נתקע ולא "מתפוצץ"
- לשאוף שכל הצלילים יהיו בעוצמת פריטה זהה



### תרגיל פריטה מיתרים פתוחים –

ניתן לתרגל בעזרת מפרט או בפריטה באצבעות i - ו - m לסירוגין.

$\text{♩} = 60$

יש להקפיד על:

- לגטו
- פריטה באצבעות לסירוגין – אף אצבע לא פורטת פעמיים ברצף
- תרגול במפרט רק פריטה עליונה או רק פריטה תחתונה או למעלה-למטה
- מומלץ להשתמש במטרונום